

MENU' ANNO SCOLASTICO 2013 - 2014
SCUOLE PRIMARIE E SCUOLA MEDIA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto Patata al naturale Verdura cruda Pane Frutta fresca	Antipasto di verdure Hamburger di manzo Patate fritte Pane Frutta fresca		Crema di fagioli con crostini Formaggio Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di pesce Verdura cotta e cruda Pane Frutta fresca

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta sotto alla zucca Patata con prosciutto e Formaggio Verdura cruda Pane Frutta fresca	Antipasto di verdure ravioli ricotta e spinaci Prosciutto cotto (gr.30) Pane Frutta fresca		Gnocchi di semolino Pesce al forno Verdura cotta e cruda Pane Frutta fresca	Antipasto di verdure Manzo brasato con purè Verdura cotta Pane Frutta fresca

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e ceci Prosciutto cotto Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Arrosto di tacchino Patate lesse Verdura cruda Pane Frutta fresca		Minestra di verdura con orzo Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca	Risi e bisì uova sode Verdura cruda Pane Yogurt

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchi di patate/zucca Formaggio Verdura cruda Pane Frutta fresca	Antipasto di verdure Merluzzo mantecato o seppie in umido con polenta Pane Budino		Risotto zucchine pomodoro e basilico Frittata formaggio e prosciutto Verdura cruda Pane Frutta fresca	Antipasto di verdure Lasagne al forno Prosciutto o formaggio Pane Frutta fresca