

circolodidatticosedico.jimdo.com



EDUCHIAMO AL BENESSERE E ALLA SALUTE

- Corro lontano perché mangio sano (con esp. dell'Ulss di Feltre).
- Progetto Frutta nelle scuole (alla prim. Sedico)
- Mini – progetti di ed. alimentare nelle classi quarte e prime.
- Conferenze con i genitori (16 nov. e 22 marzo)
- Ipotesi di feste di “Interalimentazione”.

IL FRUTTA - DAY

www.benessereacolori.it

PROGETTO FRUTTA NELLE SCUOLE







L'orto in classe

Fai nascere
e crescere
le piante
in tutte le stagioni

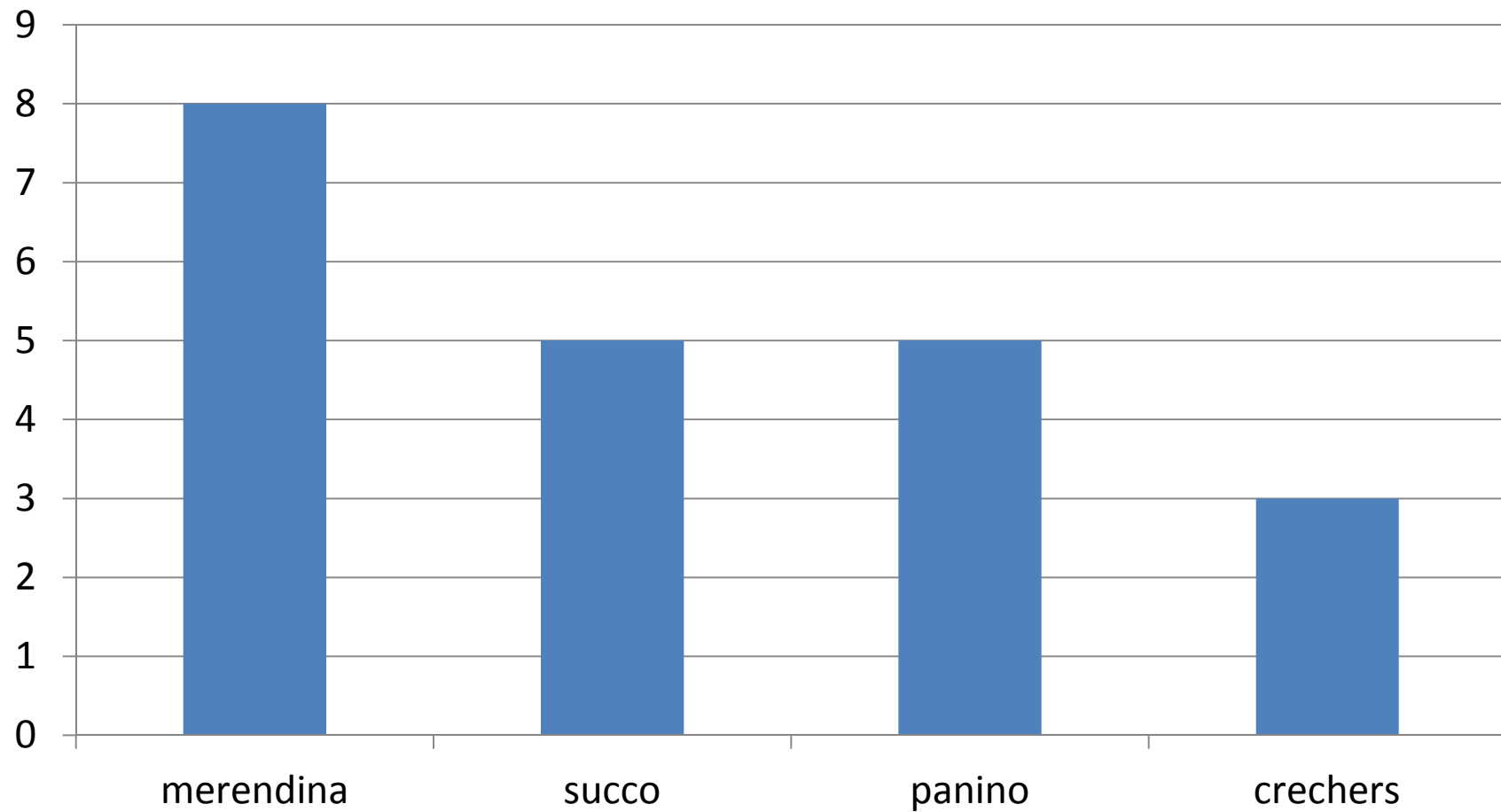


benessere colori

A scuola i bambini assaggiano centrifugati di mela, freschi perché realizzati dagli operatori di Benessere a Colori nelle scuole poco prima del consumo. Possono così scoprire che dalle mele si ricava un succo dissetante e dolcissimo pur senza aggiungere zucchero oltre a quello naturalmente presente nel frutto.



LA MERENDA IN CLASSE 4[^]



LA MERENDA NATURALE

per i bambini di 4[^]

- Pane integrale a lievitazione naturale.
- Marmellata bio senza zuccheri aggiunti

LA MERENDA NATURALE











NEL P.O.F

IL BEN...ESSERE A SCUOLA

- OBIETTIVI EDUCATIVI
- Educare al rispetto di se stessi, degli altri (come gruppo al quale si appartiene), della società e delle sue regole.
- Educare al senso di responsabilità verso la propria salute fisica, mentale, relazionale/sociale.
- Educare alla valorizzazione della persona, facendo crescere il giusto il senso dell'autostima che influenza tanto il funzionamento psico-sociale.
- Educare ad un approccio critico verso messaggi mediatici e/o devianti.
- Educare alla libertà e alla libera scelta.

PROGETTI DI ED. ALIMENTARE

- Promuovere corretti stili di vita.
- Promuovere un comportamento positivo nei confronti del cibo.
- Attivare forme di prevenzione riguardo alla salute.
- Stimolare nei bambini un approccio critico verso i cibi ed i relativi messaggi mediatici.
- Promuovere l'acquisizione di sane abitudini alimentari.

Il punto di partenza



GLI ARCIMBOLDI DI 2[^]













“...un bisogno urgente di una scienza nuova in grado di sostenere le scelte etico –politiche di una società olistica, sobria, autoregolata al minimo dei bisogni e dei consumi, in armonia con la natura.”

Pietro Ubaldi 1886 -1971